

Het is als een paraplu die je gebruikt als het regent

Kinderen en echtscheiding

In Nederland eindigt een op de drie huwelijken in een echtscheiding. Mend-it mediation kan een helpende hand bieden om de ontbinding van het huwelijk in goede banen te leiden. 'Het is belangrijk dat alles goed geregeld wordt en je met een goed gevoel kunt terugkijken op je huwelijk', vindt Mandy van den Breemer. 'Vooral wanneer er kinderen bij betrokken zijn. Want ook al ben je dan geen partners meer, je blijft wel samen de ouders.'

'In mijn praktijk houd ik me onder andere bezig met zakelijke geschillen en problemen binnen gezinnen en families. Maar het overgrote deel betreft toch echtscheidingen. Ik kan het hele scheidingstraject van A tot Z doen. Daar vallen uiteraard ook de financiën en de juridische afwikkeling onder en dat moet gewoon heel secuur gebeuren. Ik help de mensen vanuit een neutrale rol in een veilige omgeving. Ik ben niet partijdig, totdat het om de kinderen gaat. Kinderen staan bij mij centraal in een scheidingsproces. Zij hebben er niet om gevraagd, maar het heeft wel een enorme impact op hun leven.'

Duidelijk ouderschapsplan

Geen scheiding is hetzelfde en dat geldt ook voor het mediationtraject. 'Dat is een stukje maatwerk en gaat helemaal in overleg met de cliënten. Dat komt allemaal aan de orde in het gratis kennismakingsgesprek', vervolgt de echtscheidingspecialiste. 'Ik geef informatie wat de aanstaande exen van mij mogen verwachten. Ze kunnen heel veel zelf doen, maar alles kan ook aan de mediantafel geregeld worden. Ik adviseer altijd wel om een goed en duidelijk ouderschapsplan op te stellen. Het is als een paraplu die je gebruikt als het regent. Als er geen discussie is, kijk je er nooit meer naar, maar wanneer er toch een keer verschil van mening is, kun je er altijd op terugvallen.'



Gun je kind een vader én een moeder

'Bij mediation werk je aan communicatie en vertrouwen en dat is in het belang van de kinderen. Een echtscheiding hoeft voor een kind dan ook niet per definitie een traumatische gebeurtenis te zijn', weet Mandy. 'Ik vraag de ouders wel eens hoe zij willen dat hun kind over vijftien jaar terugkijkt op de periode van en na de echtscheiding. Dat is soms een echte eyeopener die mensen helpt echt de belangen van hun kind te zien.'

Goede begeleiding

Bij Mend-it mediation worden ook kindgesprekken en KIES-trainingen (Kind In EchtscheidingsSituaties) aangeboden. 'Kinderen worden met leeftijdsgenootjes in contact gebracht die in dezelfde situatie zitten. Ze kunnen zonder loyaliteitsproblemen hun emoties uiten tegen een neutrale derde en ze kunnen leren omgaan met de situatie. Het gaat erom dat je de kinderen serieus neemt en echt naar hen luistert. Ze moeten leren om met twee verschillende werelden om te gaan en daar moet je hen wel in begeleiden. Op mijn website staan overigens nuttige tips over hoe je de kinderen zo goed mogelijk kunt begeleiden tijdens een echtscheiding. Maar je kunt natuurlijk ook een afspraak maken voor een gratis kennismakingsgesprek.'

Laten we
trauma's
van kinderen
voorkomen

Mend-it mediation
Mandy van den Breemer
Radioweg 1C
1324 KW Almere
Nabij snelweg,
gratis parkeren
telefoon 06-53773618
info@mend-it.nl
www.mend-it.nl